

# Over geluk gesproken



Vierhuis 27 september 2020  
Mattheusgemeenschap, Zaandam

Voorgangers:  
Christel Bakker, Hans Wickenhagen

## **Muziek en aansteken kaars**

Dit huis is een huis waar de deur open staat,  
waar zoekers en zieners, genood of gekomen,  
hun harten verwarmen, van toekomst gaan dromen,  
waarin wat hen drijft tot herkenning gaat komen,  
de vonk van de geest in hun binnenste slaat.

## **Welkom**

## **Aandachtsboek**

### **Muziek Kostbaar zegt God**

Kostbaar zegt God, ben jij in mijn ogen. Ik heb je lief.

### **Lezen Mattheus 5**

Wij lezen een tekst, vrij naar de bergrede van Jezus:  
Mattheus 5.

Wacht niet om gelukkig te zijn.

Wacht niet op zorgeloze dagen om gelukkig te zijn,  
want altijd zullen er problemen zijn die je zorgen geven.

Geluk is voor mensen die uit liefde en compassie meelijden  
want zij komen tegemoet aan het lijden van anderen.

Geluk is voor mensen die verdrietig zijn, want zij zullen door  
liefde verzachting ervaren en getroost worden.

Geluk is voor mensen die weten dat ze de liefde nodig  
hebben, want zonder liefde is er geen leven.

Wacht niet op waardering van iedereen om gelukkig te zijn, want altijd zal er iemand kritiek op te hebben.

Wacht niet op een dag zonder fouten om gelukkig te zijn, want altijd maak je ergens een grote of kleine blunder.

Geluk is voor mensen die niet alleen spreken over de liefde, maar de liefde ook doén door erin te delen, want zij zullen liefde ontvangen.

Geluk is voor mensen die goed zijn voor anderen want zij ontmoeten goedheid.

Wacht niet tot iedereen vriendelijk voor je is om gelukkig te zijn, want altijd zal er iemand jaloers op je zijn.

Wacht niet tot ze je "genoeg" betalen om gelukkig te zijn, want altijd zul je minder verdienen dan je meent waard te zijn.

Geluk is voor mensen die vriendelijk zijn want aan hen opent de liefde zich.

Geluk is voor mensen die eerlijk zijn want zij zullen rechtvaardigheid kennen.

Geluk is voor mensen die vrede sluiten, want zij zullen kinderen van God genoemd worden.

Wacht niet tot je bij iedereen gelijk haalt om gelukkig te zijn, want altijd zal iemand denken het toch veel beter te weten. Maar wees blij hoe je bent en wees gelukkig met wat je hebt, zo kan je leven met liefde en zorg voor elkaar.

Het echte geluk is voor jullie wanneer je de ander werkelijk ziet en je levensweg in al zijn onvolmaaktheid, steeds in het teken staat van: gelijkheid, verbondenheid, verzoening, rechtvaardigheid, vrede en mededogen.

## **Muziek: Levensweg**

### **Overweging**

## **Muziek: For the beauty of the earth**

### **Bidden rond de tafel**

V.

Jij die leeft in mensen: veel woorden zijn er al gezegd, veel gedachten al verteld. Wij luisteren naar elkaar en voelen ons met elkaar verbonden want wij zijn allemaal mensen, die zoeken naar vrede en geluk.

A.

*Wij dromen van een wereld waar mensen gelukkig zijn, zonder pijn en verdriet, zonder zorgen en angsten, en we weten allemaal dat wij zelf hiertoe de sleutel zijn.*

V.

Eens kwam er een mens in de wereld die zei: "Ik maak alles nieuw."

Hij was een mens als wij, kende vreugde en verdriet, angsten en geluk en wilde thuis zijn op deze wereld. Een mens als wij.

A.

*Hij zette zich in om anderen te steunen en te helpen. Hij riep mensen om zich heen op om samen te zoeken naar een wereld van vrede, geluk en liefde. Hij was een voorbeeld voor anderen.*

V.

Hij deelde zijn leven met anderen,  
was betrokken met mensen om hem heen  
en heeft zo laten zien,  
dat de wereld een thuis kan worden voor iedereen,  
als we elkaar accepteren als gelijken.  
Hij deelde zichzelf als brood en wijn met iedereen,  
als teken van zijn verbondenheid met mensen  
als voedsel voor onderweg.  
In die mens bidden wij samen het Aramees Onze Vader:

A.

*Bron van Zijn,  
die ik ontmoet in wat mij ontroert,  
Ik geef u een naam  
opdat ik u een plaats kan geven in mijn leven.  
Bundel uw licht in mij - maak het nuttig.  
Vestig een wereld van eenheid nu,  
uw enige verlangen  
handelt dan samen met het onze.  
Voed ons dagelijks met brood en met inzicht.  
Maak de koorden van fouten los  
die ons binden aan het verleden,  
opdat wij ook anderen hun misstappen kunnen vergeven.  
Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden.  
Uit u wordt geboren:  
de voedzame wil, de levende kracht om te handelen,  
en het lied dat alles verfraait,  
en zich van eeuw tot eeuw vernieuwt. Amen.*

## **Vredeswens**

## **Breken en delen**

### **Uitleg jaarthemalied:**

Compassie kent veel kenmerken zoals medeleven, medelijden, mededogen, meevoelen. Het woordje 'mee' is dus belangrijk wanneer we het over compassie hebben. En dat woordje 'mee' geeft iets aan van onderlinge verbondenheid en betrokkenheid. Omzien naar elkaar. Daarin wil de mens ten diepste gekend worden in het leven; dat hij of zij gezien wordt, ertoe doet en er mag zijn. Het gevoel dat je van waarde bent. Zie je mij? Een gezongen uitvoering van het jaarthemalied is te zien op de Mattheus website.

### **Jaarthemalied: compassie**

In vreugde en in lijden  
waar het leven wordt geleefd  
waar je blijft van waarde  
waar je liefhebt en vergeeft:  
Zie je mij?

In teken van verbondenheid  
door medeleven, mededogen  
van blijvende waarde  
ongebroken voor altijd:  
Zie je mij?  
Zie je mij?

## **Bidden**

Waar mensen met elkaar in verbinding staan  
wordt het leven goed,  
wordt het leven heilig,  
want je ervaart dat er een kracht werkzaam is,  
een ruimte waarin iets plaats vindt...

En dan dromen we van een dag  
dat we vrede vinden in ons hart.  
Zoals een kind zijn vreugde vindt  
in al het moois en goeds dat hem omringt.

We hopen op een dag,  
dat er iemand is die op je wacht.  
In ieder mens, een stille wens  
al roepend vragen om een medemens,  
die jou ziet staan en jou verstaat,  
die jouw pijn en vreugde draagt.

Dan dromen we van een dag,  
dat de vrede in ons leven mag.  
Dat wie zich geeft en liefde deelt,  
bouwt aan een nieuwe wereld onverdeeld.  
Waar vrede wacht en liefde lacht,  
waar God herleeft in mensen onverwacht. Amen.

## **Mededelingen**

## **Zegen**

## **Muziek: geluk**

Jouw geluk is dat van mij  
als wij kunnen vertrouwen  
en als wij blijven verder gaan met  
op elkaar te bouwen.

Jouw geluk is dat van mij  
als wij dat samen delen  
en als wij samen werken  
aan 't geluk van nog zo velen.

Geluk is soms een omweg waard  
voor wie er echt voor gaat,  
voor wie zijn droom en idealen kent  
en weet waarvoor hij staat.

Jouw geluk is dat van mij  
als wij dat elkaar geven  
en wat wij doorgeven  
dat is de opdracht in ons leven.